

KARIN E. J. KOLLAND



intuitives Reiki
NACH SENSEI MIKAOMI USUI

MEISTERGRAD



LICHT-KÖRPER-ENTWICKLUNG

eBook

Karin E. J. Kolland

Intuitives Reiki

NACH SENSEI MIKAOMI USUI

MEISTERGRAD

LICHT KÖRPER ENTWICKLUNG

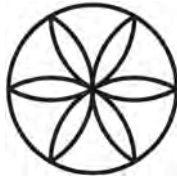
H a n a e l Bücher mit Seele

verlag@hanael.at
www.hanael.at

© Copyright Hanael Bücher mit Seele
Karin E. J. Kolland Verlags KEG
eBook 2007

Diese PDF Datei ist nur zum privaten Gebrauch erworben worden. Alle Rechte der engeltlichen und der unentgeltlichen Weitergabe sind vorbehalten, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der Übersetzung, der Reproduktion oder Verarbeitung mit Hilfe elektronischer Systeme, Verbreitung und jegliche Wiedergabe nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

ISBN 978-3-902383-19-8



ICH BIN
einzig und allein
Meister über mich selbst.

Ich bin nicht Meister oder Meisterin
von irgend jemanden,
ich bin einzig und allein
mein eigener Meister.

Meine Meisterschaft besteht darin,
mich bedingungslos dem göttlichen Gesetz,
das sich durch die
Weisheit von Reiki ausdrückt,
anzuvertrauen.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	8
Meister	10
Ja zur Meisterschaft	15
Licht-Körper	19
Heilung	24
Das ICH BIN des göttlichen Menschen	27
Reiki-Meistersymbol, das Tor zum Höheren Selbst	31
Das Meistersymbol ist geheim	39
Reiki-Meisterschaft in 7 Stufen	44
1 Annehmen der eigenen Person	45
2 Annehmen des Spiegels	54
3 Annehmen der Lebensaufgabe.....	65
4 Annehmen des Gottesdienstes.....	68
5 Annehmen der Würde	80
6 Annehmen des Lichtes	83
7 Annehmen der Liebe	86
Die 8 Geschenke der Reiki-Meisterschaft	88
1 Sehen mit dem Herzen	89
2 Hören mit dem Herzen	92
3 Fühlen mit dem Herzen	94
4 Sprechen mit dem Herzen	96
5 Leben mit dem Herzen	97
6 Genießen mit dem Herzen	98
7 Heilen mit dem Herzen	100
8 Erleuchtung des Herzens	102
9 Meisterschaft entzieht sich der Argumentation	104
Meisterschaft ist Licht-Körper-bewusst-SEIN	107
Die 14 Lichtkörperschichten	110

Die Chakras des Menschen.....	113
Wurzelchakra: MULADHARA	113
Sacralchakra: SVADHISTHANA	113
Solarplexus Chakra: MANIPURA	115
Herzchakra: ANAHATA	115
Kehlkopfchakra: VISHUDDHA	116
Stirnchakra: AJNA	117
Kronenchakra: SAHASRARA	118
Chakra mit dem SEELENSTERN	119
Der Reiki-Meister Lehrer	120
Zwölf Schritte zum Reiki-Lehrer	125
Tagtägliche Verbesserung der Reiki-Meisterschaft	126
Reiki-Lehrer zu sein ist ein Beruf	129
Wieviel Geld soll ich nehmen?	132
Überprüfe deine Spiritualität und deine Weltanschauung	137
Alleingang oder Gemeinschaft?	140
Aufbau und Vorbereitung eines Seminars	142
Der erste Grad	149
Der zweite Grad	151
Der Meistergrad	151
Der Lehrergang	154
Weitergabe der Meisterausbildung	156
Reiki lehren bedeutet Gnade und Pflichterfüllung	157
Das Meistersymbol eine Krone des Lichts	159
Weltliche und göttliche Macht	162
Wandlung	167
Der neue Raum	171
Melodie der Seele	173
Gebet für unsere Zeit	175
Das Reiki-Meister-Symbol.....	177
Danksagung	180

Vorwort

靈 氣

Wahre Spiritualität verwirklicht sich da, wo wahre Menschlichkeit, Ehre und Würde gegenüber allen Menschen, allen Rassen, der Religionszugehörigkeit und Kultur, sowie gegenüber allen Wesen des Wassers, der Mutter Erde, der Luft und den feinstofflichen Dimensionen, ehrlichen Herzens und mit Mut gelebt werden.

Für jene Menschen, die dies ehrlichen Herzens erstreben, habe ich dieses Buch geschrieben.

Ich habe mir erlaubt, die Enge der Verhaftung an weibliche und männliche Ausdrucksform spielerisch auszudehnen. Ich möchte dich als Leser und Leserin bitten, dich sowohl in der weiblichen, wie auch in der männlichen Form der Benennung angesprochen zu fühlen. Gemäß dem Prinzip von Yin und Yang trage ich als Frau auch den männlichen Aspekt in mir und du als Mann auch den

weiblichen. Ich spreche daher einmal von der Meisterin, dann wieder vom Meister und meine jedesmal beide Geschlechter. Ich hebe in meiner Schreibweise die Meisterschaft, die jeder, auch ohne Reiki, anzutreten hat, auch dadurch hervor, dass ich Reiki-Meister, Reiki-Meisterin schreibe. Danke für dein Verständnis.

Zwischen Mann und Frau, Familie und Staat, innerhalb der Staatenfamilien Europas und der globalen Menschheitsfamilien aller Rassen gibt es nur einen Weg der Liebe:

*Es geht nicht nebeneinander,
schon gar nicht gegeneinander,
es geht nur
miteinander.
Erwin Ringel*

Miteinander
bedeutet Integrität zu leben:

**Tue niemandem anderen an,
was du nicht willst,
dass es dir angetan wird.**

Meister

Zu allen Zeiten hier auf Erden war es Wunsch und Ziel eines jeden Volkes oder Stammes, die Nachkommen in den unterschiedlichsten Disziplinen zur Meisterschaft zu erziehen. Meister im Jagen, im Fischen, Meister im Töpfern, im Zimmern, im Backen, Meister der Gartengestaltung, der Heilkunst, Meister des Rechnens, Meister des Malens, Meister der Musik, Meister des Yoga, der Meditation, der Schwertkunst, Meister in allen sichtbaren und unsichtbaren Ausdrucksmöglichkeiten unseres Menschseins. Ja und seit Mikaomi Usui gibt es auch Reiki-Meister.

Was zeichnet alle diese Meister aus? Was haben sie gemeinsam? Ab welchem Stande unserer Fähigkeiten dürfen wir uns Meister nennen? Diese Fragen führen uns hin zu dem, was wir als gemeinsamen Nenner der Meister finden können: Meister ist, wer gut ist und möglichst besser als die meisten anderen Menschen in einer bestimmten Disziplin, einem Handwerk oder einer Fähigkeit! Also einer, der sein Handwerk beherrscht. Demnach verfügen alle Meister auf dem Weg zu ihrem Ziel über die gleiche Antriebsenergie: Ehrgeiz! Ehrgeiz, das Handwerk zu beherrschen, den Stoff zu formen, besser zu sein als andere! Viele Meister lieben eine Bühne, einen Sportplatz, eine Arena, wo sie ihre Künste zur Schau stellen können und ihren Applaus ernten.

"Hoppla", sagst du liebe Leserin, lieber Leser, "darum kann es wohl bei Reiki nicht gehen!" Ja, und du hast recht, um eine zur Schau gestellte Meisterschaft sollte es bei Reiki nicht gehen. Denn ist der Ehrgeiz auch eine wichtige Antriebskraft und uns nützlich, so bedarf es dennoch beim Weitergeben dessen, was wir gelernt haben, vollkommener Demut und Bescheidenheit, wenn wir Meister und Meisterinnen des Reiki sein wollen! Daher ist es verständlich, dass wir in unserer Meisterschaft nicht auf einer Bühne stehen, nicht nach Applaus schielen und nicht nach Anerkennung ringen müssen. Wahre Meister und Meisterinnen, die es verstehen in Harmonie mit dem kosmischen Geist zu wirken, sind nämlich nahezu unsichtbar! Ihre Meisterschaft besteht gerade darin, so selbstverständlich, souverän und unauffällig inmitten des Lebens ihre Qualität zu leben und ihre Aufgabe zu erfüllen. Die Meisterschaft im eigenen Leben anzutreten, dieser Weg ist das Ziel. Es ist ein spiritueller Weg der Meisterschaft über sich selbst! Es gilt dein eigenes Ego zu meistern, auf gute Art und Weise niedere Triebe, dunkle Emotionen zu zähmen, um frei und erlöst, erleuchtet, voller Freude hier auf Erden zu leben und dem göttlichen Gesetz zu dienen. Eigenverantwortlich, selbstbestimmt, aufgerichtet, als ein Mensch, der sein göttliches Selbst verwirklicht hat:

In, für und durch Liebe. Das ist die gestellte Aufgabe.

*Sei ehrlich zu dir selbst und gegenüber dem,
was du zu tun beabsichtigst.
Sei willens in Einheit mit dem Göttlichen zu stehen.
Lord Morya*



Die Pyramide ist ein Symbol für den spirituellen Einweihungsweg, der zur vollen Erleuchtung und spirituellen Meisterschaft führt.

Die Spitze der Pyramide liegt im Zentrum der geistigen Ursonne, von der alle Lichtstrahlen und auch Reiki ausgehen.

Die Pyramide ist auch ein Symbol des in sich ruhenden Menschen in der Meditationshaltung.

Der in Gott und sich selbst ruhende Meister



Spirituelle Meisterschaft ist die höchste Form der Meisterschaft und bedeutet volle Erleuchtung und Erlösung.

Als Reiki-Meister oder Reiki-Meisterin sind wir noch nicht automatisch spirituelle Meister, ja die meisten Reiki-Meister sind noch weit davon entfernt. Wohl aber kann die Reiki-Meisterschaft uns sehr unterstützen spiritueller Meister zu werden. Ein spiritueller

Meister kann von einem noch nicht in der eigenen vollen Meisterschaft stehenden Menschen in seinem Bewusstsein nicht erfasst und erkannt werden. Wir können immer nur das erfassen und erkennen, was wir in unserer derzeitigen Bewusstseinsentwicklung eben aufnehmen können. Schon aus diesem Grunde, der unterschiedlichen Evolutionsstufe der menschlichen Seelen, gibt es so viele verschiedene Interpretationen der Meisterschaft und verschiedene Lehren setzen eben auch unterschiedliche Maßstäbe an.

In diesem Buch wollen wir uns mit allen Fragen der Reiki-Meisterschaft auseinandersetzen und auch die Voraussetzungen besprechen, die voran führen, hin zur vollendeten spirituellen Meisterschaft der Erleuchtung und Erlösung.

*Es ist so leicht
der Massenmeinung
und dem Massenwillen nachzugeben,
schwer ist es die Treue zu sich selbst zu halten
und sich dem göttlichen Licht
bedingungslos hinzugeben.
Melchisedek*

Ja zur Meisterschaft

Vielleicht fragst du dich, was muss ich tun, was ist notwendig um Meister werden zu können? Die Antwort ist einfach. Sie ist so einfach, dass viele Menschen es gar nicht glauben können. Denn die Antwort heißt schlicht und einfach, du brauchst nichts weiter zu tun, als ja zu sagen zu deiner Meisterschaft.

Aber nicht leere Worte sind hier gemeint, nein, die nützen gar nichts. Von einem tiefen inneren JA aus voller Überzeugung ist die Rede! Und irgendwann, vielleicht erst nach einer langen Reihe von Inkarnationen, muss jeder Mensch einmal ja sagen zur eigenen Meisterschaft. Ja deshalb, weil im göttlichen Plan der menschlichen Evolution dies für jede Seele vorgesehen ist. Vorgesehen und erreichbar, vorbestimmt und notwendig. Wie lange wir uns drücken vor der Verantwortung der Meisterschaft, das ist individuell unterschiedlich.

Durch Reiki haben wir die Möglichkeit zur bewussten Erlangung unserer Meisterschaft, mit aller Hilfe, Energie und Liebe, die die göttliche Kraft durch Reiki uns schenkt. Wir haben die Möglichkeit den Reiki-Meisterweg zu wählen, um vorwärts zu gelangen, heil zu werden und uns charakterlich, spirituell und in unserer Liebe und Schöpferkraft weiter zu entwickeln. Dieses bewusste JA zu unserer Meisterschaft sagen wir, wenn wir uns die Einweihung in das Meistersymbol geben lassen. Um fortan Verwechslungen oder

Missverständnisse zu vermeiden, spreche ich von der Reiki-Meisterschaft für sich selbst, zum Unterschied vom Reiki-Lehrer. Dem Reiki-Lehrer sollte seine eigene Reiki-Meisterschaft selbstverständliche Voraussetzung sein. Ohne den Prozess der eigenen Meisterschaft zu bewältigen, und das tagein und tagaus, unser ganzes Leben lang, sind wir im Sinne unserer großen Vorbilder Sensei Usui, Dr. Hayashi und Hawaio Takata eben keine Reiki-Meister und daher zum Lehren nicht befugt. Wer kann dir sagen, ob du Reiki-Meister bist, den Reiki-Meisterweg ehrlich und gut gehst, oder nicht? Dein Reiki-Lehrer? Nein, ist die einfache Antwort. Kein anderer Mensch kann dich zum Meister ernennen. Meister und Meisterin müssen wir SEIN. Reiki wird dich selbst spüren lassen, wie weit du bist und Reiki soll deine Führung und dein Wegweiser sein. Du allein trittst die Meisterschaft an, vor Gott, vor dir selbst und vor allen Menschen und Wesen im Kosmos, die immer dein Spiegel sind. Mitten in deinem Leben, durch deine Achtsamkeit, kannst du erkennen, lernen und dich in deiner Reiki-Meisterschaft weiterentwickeln. Die Verantwortung liegt bei dir.

Ja zur Reiki-Meisterschaft bedeutet ja zu sagen zu deinem Leben, zu deinem Schicksal und das in Liebe. Es funktioniert nun nicht mehr, die Schuld an den Misshelligkeiten nach außen zu schieben. Ab jetzt ist es notwendig volle Verantwortung zu übernehmen für deine Gedanken, deine Worte und deine Handlungen. Denn du bist es, der oder die denkt, spricht und tut. Doch du bist auch der Mensch,

welcher nun alle erdenkliche Hilfe und alle Unterstützung aus der geistigen Welt bekommt. Du wirst geführt, du wirst geliebt.

So einfach ist das? Fragst du dich jetzt vielleicht, ob das sein kann? Und du hast recht, ein wenig Zweifel zu haben. Denn der Weg, den wir auf Erden gehen, der ist niemals wirklich leicht. Oft ist er schmerzvoll, steinig, verwirrend und mühsam und das ändert sich durch die Reiki-Einweihung nicht. Was sich ändert, ist unsere Akzeptanz für diesen Weg, eine Bejahung tief in uns, gehalten durch die Kraft des Vertrauens und des Selbstvertrauens. Reiki fordert uns, so wie ein Trainer seine Mannschaft fordert. Darin liegt das Geheimnis. Sagen wir ja zu unserer Reiki-Meisterschaft, so sagen wir ja zu uns selbst. Wir sagen ja, zu unseren Fähigkeiten und erkennen unsere Schwächen, wir lernen daraus Stärken zu entwickeln. Wir sagen ja zu all unseren Talenten und unserer großen Schöpferkraft, wir nehmen aber auch unsere Schattenseiten an, um sie zu erlösen und zu heilen. Wir wissen, dass wir Geschöpfe Gottes sind, aber unser Schicksal dennoch in unserer eigenen Hand liegt, da wir geboren wurden um in Freiheit unseren Weg der Selbsterfahrung zu gehen.

Übung:

Setze dich täglich mindestens vier Wochen lang für zwanzig Minuten entspannt hin und stimme dich auf Reiki ein. Aktiviere den Fernreikischlüssel und sende Reikiheilung auf folgende Grundhaltung, die für deine Meisterschaft notwendig ist.

**„Ich bin bereit für all meine Gedanken, Worte und Taten die
alleinige Verantwortung zu übernehmen.**

**Ich bin bereit mir selbst und allen anderen Lebewesen mit
Respekt zu begegnen und die Würde des Lebens zu schützen.**

**Ich bin bereit, zur Gelassenheit in Liebe und Freundlichkeit,
wenn andere Menschen mein Denken und Tun
nicht verstehen können. “**

Überprüfe, ob du wirklich bereit bist. Vielleicht erkennst du Aspekte in deinem Leben, deiner Vergangenheit wo du nicht bereit bist oder warst zur höchsten Tugend. Sei ehrlich zu dir selbst. Reiki wird dir auch deine versteckten Projektionen zeigen und dich lehren deine eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten auszuschöpfen.

Arbeite mit dem 1. Reiki-Symbol CR und mit dem 2. Reiki-Symbol SHK. Behandle ein Thema nach dem anderen. Zum Abschluss aktiviere das Meistersymbol in und über dir und lasse das höchste Licht in dich einfließen mit dem Satz:

**„In meinem innersten ICH BIN Buddhabewusstsein
nehme ich JETZT meine Kraft zur vollkommenen
Eigenverantwortung in
Liebe und Freundlichkeit dankbar an.
So ist es. Amen“**

Licht-Körper

Bevor wir uns dem Erreichen unserer Meisterschaft näher zuwenden, sollten wir betrachten, was es zu erreichen gilt. Unser Selbst soll in die Meisterschaft erhoben werden. Unser Licht-Körper soll entwickelt werden. Wir befinden uns sowohl als einzelner Mensch in einer individuellen seelischen Evolution, also aufstrebenden Entwicklung, als wir uns auch als gesamte Menschheit in einer solchen Evolution befinden. Ich möchte auch hier auf mein Buch „Der 1. Grad, die kosmische Muttersprache“ verweisen. Die alles entscheidenden Fragen, die wir uns zu stellen haben, lauten: "Wer bin ich? Wer sind wir? Wer bist du?"

Biologisch betrachtet sind wir ein Gefüge aus vielen einzelnen Zellen mit unterschiedlichen Funktionen. Physikalisch betrachtet sind wir ein Zusammenspiel vieler Moleküle und Atome, sind Schwingung, sind Licht. Psychologisch betrachtet sind wir die Summe unserer Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Visionen.

Geistig betrachtet sind wir lebende Energie, mehr oder weniger bewusst.

Kosmologisch betrachtet sind wir Mitspieler im großen kosmischen Reigen des Lebens, der Wandlung, der Ordnung und Evolution.

Reiki-Meisterschaft in 7 Stufen

Grundvoraussetzung für die Reiki-Meisterschaft sind die Einweihungen in den ersten und zweiten Reikigrad. Grundvoraussetzung ist auch die Arbeit mit dem ersten Reikigrad, also tatsächliches Handauflegen und die Erfahrung des zweiten Reikigrades, also die Arbeit mit den Symbolen. Das Geschenk dieser beiden Reikigrade nutzen wir auch beim Erklimmen des Meistergrades. Die Reikienergie unserer Hände und die Anwendung der Symbole helfen uns Stufe für Stufe weiter.

Dazu kommen die reine göttliche Energie des Meistersymbols und die hohe Schwingung des Mantras. Durch Übung und Training, durch Reiki, lernen wir uns in unserer Ganzheit und Vielfältigkeit kennen. Wir entwickeln unsere besonderen Fähigkeiten und lernen unsere Schattenseiten liebevoll zu zähmen und zu transformieren.



Mehr als 50000 Leser/innen von
intuitives Reiki nach Sensei Mikaomi Usui.
Von vielen Reiki-Lehrern/innen empfohlen.

Karin Erika-Luise Johanna Kolland
Kosmologin und
Meisterin für intuitives Reiki
nach Sensei Mikaomi Usui

Als Reiki-Standardwerk ist dieses **Fachbuch** zeitlos. Der Meisterweg wird anschaulich in sieben Stufen dargestellt, der Lichtkörperprozess und die Chakras, so wie die Qualitäten, die mit der Öffnung des Herzens verbunden sind, werden eingehend beschrieben.

Das Reiki-Meistersymbol wird erklärt und ist bildlich mit Mantra dargestellt.

Viele Anregungen und Übungen fördern die persönliche, spirituelle Entwicklung, die Herzensliebe und die Bewusstwerdung der eigenen Heilkraft. Wegbereitend für die Reiki-Meisterschaft und für angehende Reiki-Lehrer gibt die Autorin praxisbezogene Hilfestellungen. Auch in diesem Buch spricht sie direkt zu den Herzen der Menschen.

Hanael Buch mit Seele

eBook

ISBN 978-3-902383-19-8

www.hanael.at

www.intuitivesReiki.at