

SEARCH INSIDE!

KARIN E. J. KOLLAND



intuitives Reiki

NACH SENSEI MIKAOMI USUI

DER 2. GRAD

DIE SYMBOLE  
UND IHRE ANWENDUNGEN



Karin E. J. Kolland

# **Intuitives Reiki**

NACH SENSEI MIKAOMI USUI

**DER 2. GRAD**

DIE SYMBOLE  
UND IHRE ANWENDUNGEN

Hanael Bücher mit Seele

© Copyright Hanael Bücher mit Seele  
Karin E. J. Kolland Verlags KEG Gleisdorf 1997

**7. Auflage 2007/08**

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der Übersetzung  
und jeglicher gedruckter, digitaler, elektronischer oder sonstiger  
Wiedergabe, vorbehalten.

Umschlaggestaltung:

Kolland

Lektorat: Margarethe Maria Woldeck

Satz und grafische Bearbeitung: Kolland

Druck: Tschechische Republik

ISBN 978-3-9500745-0-3



**Gewidmet in Liebe, in großer Verbundenheit und mit  
Hochachtung all jenen Menschen, die inmitten des Trubels  
unserer Welt tagtäglich gelassen und mit großer Geduld  
dem Licht, dem Frieden, der Liebe dienen.**

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort 6

Einführung 9

1. Die Reiki-Symbole 12

2. Die Einstimmung in den zweiten Reiki-Grad 16

3. Das „Zeichnen“ der Symbole 20

4. Die Bedeutung der Mantras (Namen) der Symbole 21

5. Was du wissen sollst, bevor du weiterliest 24

6. Das erste Symbol 26

7. Schutz durch das erste Symbol 27

8. Reinigung, Transformation mit dem ersten Symbol 35

9. Licht, Liebe, nährende Lebensenergie, gezielt und  
direkt mit dem ersten Symbol 41

10. Mentaltraining mit dem ersten Symbol 45

11. Mehr Achtsamkeit im Umgang miteinander durch das  
erste Symbol 54

12. Das zweite Symbol und seine Anwendung 58

13. Die Mentalbehandlung mit dem zweiten Symbol 63

14. Die feine Kraft der Freiheit durch das zweite Symbol 67

15. Reinigung und Anhebung der Schwingung in Räumen 70

16. Der Schlüssel für Energietransfer durch Zeit  
und Raum 74
17. Das dritte Symbol 78
18. Fernreiki und Verantwortungsbewusstsein 82
19. Die Anwendung von Fernreiki 85
20. Die Heilkraft von Fernreiki 89
21. Fernreiki bei körperlichen Leiden 92
22. Fernreiki bei psychischen Problemen, Stress und  
widrigen Lebensumständen 97
23. Fernreiki auf Wünsche, Pläne und Projekte 96
24. Durch Fernreiki in die Vergangenheit 110
25. Die Reiki-Box 114
26. Fernreiki für Tiere und Pflanzen 117
27. Fernreiki für deine „Feinde“ 122
28. Bindungen lösen 125
29. Reiki und die Tradition 129
30. Meditation mit den Reiki-Symbolen 133
31. Die Kraft der inneren Gewissheit 140
- \* Die Reiki-Symbole des zweiten Grades  
bildlich dargestellt mit Mantra \***
32. Die Hanael Reiki-Box 145

Danksagung

Glossar

## Vorwort

# 靈氣

*„Denn die Einweihung ist das Leben, das ganze Leben von Minute zu Minute, von Sekunde zu Sekunde ...“*

Es gibt nur einen Grund, warum du mitten in den Stationen deiner Lebenseinweihungen, dich ganz bewusst zu dieser besonderen Reiki-Einweihung entschließt und warum du jetzt gerade diese Zeilen liest:

Du folgst dem tiefen inneren Bedürfnis Heil und Ganz zu werden.

Heil werden ist mehr als gesund sein. Heil werden bedeutet nach Vollkommenheit streben. Heil werden lässt dich heilig werden. Heilung bedeutet wohl für jeden etwas Individuelles: Gesundheit für den Körper und die Psyche, Wohlbefinden im Gefühlsleben, Harmonie in der Familie und im Beruf, Sinnerfüllung und Zufriedenheit in einem gesunden Lebensraum mit Tieren, Pflanzen und Menschen, mit reiner Luft, klarem Wasser und ursprünglichen gesunden Lebensmitteln.

Heilung bedeutet, einen Platz zum Leben zu haben, mit Arbeit, Nahrung und Geld und sozialen und menschlichen Rechten. Heilung bedeutet Frieden, Harmonie und Liebe innen und außen zu verwirklichen. Denn Heilung verlangt auch die Seele. Heilung bedeutet frei werden, sich selbst annehmen als göttliches Kind und Teil des Universums und Einswerden mit Gott. Heilung bedeutet Selbstverwirklichung, also auch Erlösung und Erleuchtung.

Es ist ein spiritueller Weg, den wir gehen, um uns als Mensch in unseren höchsten Fähigkeiten und Tugenden zu entwickeln. Dieser Weg setzt den Willen voraus zu wachsen, zu lernen und innere wie auch äußere Achtsamkeit ist notwendig, um die Stufen der Höherentwicklung voranschreiten zu können.

Mit den Symbolen des zweiten Reikigrades, bekommst du eine wunderbare Hilfe in deine Hand. Du bekommst ein göttliches Werkzeug, das heilig ist, an deine Seite gestellt. Benutze es bitte mit großem Respekt, in Liebe und mit Achtsamkeit.

# 1. Die Reiki-Symbole

Du hast schon einige Zeit mit dem ersten Reiki-Grad gearbeitet, hast deine Erfahrungen mit dem Handauflegen gemacht und überlegst nun, ein Seminar für den zweiten Grad zu besuchen oder bist schon in den zweiten Grad eingestimmt. Du kennst die Reikigeschichte, weißt, dass Sensei Mikao Usui die Reiki-Symbole in alten Sutren gefunden hat und die Einstimmung in Reiki durch diese Symbole am Berge Kuriyama erfahren hat. Du weißt, dass auch deine Einstimmung in den ersten Grad durch diese Symbole geschehen ist. Du hast erfahren, dass diese Symbole im Zweiten-Grad-Seminar gelehrt werden und fragst dich nun: „Was ist ein Symbol eigentlich und wie wirkt es?“

Es gibt viele Symbole. Symbole haben in allen Kulturen Bedeutung. Ein Symbol ist ein „Sinnbild“, also ein Zeichen, das einen bestimmten Sinn ausdrückt. Ein Symbol, hat dabei die Aufgabe, Vielfältiges zu einem übergeordneten Ganzen zu vereinen. Schon der Wortstamm *syballain* - *zusammenfügen* drückt dies aus. Im Gegensatz zu *diaballain* - *auseinanderwerfen, zerstreuen*, woher sich unser Wort diabolisch ableitet. Daraus kannst du ersehen, dass es sich bei einem Symbol um etwas handelt, das in eine Einheit, zu einem Ganzen hinführt und etwas ist, das Getrenntes sammelt und vereint.

Ein Symbol ist also ein übergeordneter Begriff. Es gibt viele Symbole, die du bereits kennst und deren Bedeutung dir vertraut ist. Zum Beispiel das Symbol Herz. Es steht für Liebe und Mitgefühl. Oder wenn du als Symbol eine Sonne zeichnest, so steht sie für Licht, Lebenskraft, Freude, Heiterkeit, Schönes usw. Wenn du ein bisschen nachdenkst, so werden dir viele Symbole einfallen, wenn du aufmerksam um dich schaust, wirst du auch viele Symbole entdecken. Jede

größere Firma, Bank oder Versicherung hat ein eigenes Firmensymbol. Jeder Staat hat sein Wappen, das ja auch ein Symbol ist, jede größere Glaubensgemeinschaft steht unter einem bestimmten Symbol.

Wenn du also aufmerksam beobachtest, wirst du aber sehr schnell feststellen, dass diese Symbole über unterschiedliche Wirkungen verfügen und als *Sinnbilder* unterschiedliche Sinne ansprechen. Es gibt Symbole, die sprechen den Verstand an, sie wirken horizontal, analytisch und vereinen auf dieser Ebene: zum Beispiel das Blitzzeichen.

Wenn wir diesem Zeichen begegnen, dann löst es eine Botschaft in uns aus. Wir denken an Strom, Elektrizität, Unwetter, Gefahr, unsichtbare Energie, verbinden damit aber vielleicht auch zeitliche Aspekte, wie plötzliche Ereignisse, hohe Geschwindigkeit usw. Anders beim Symbol Herz. Es spricht unsere Gefühle an, unsere Psyche, wir empfinden etwas. Wir sehen also, dass Symbole auf verschiedenen Ebenen wirken, wie eben Verstand oder Gefühl. Sie lösen in diesen Ebenen Prozesse aus, der Verstand arbeitet, die Gefühle fließen.

Werden wir nun mit den Symbolen des Reiki vertraut, so begegnet uns eine neue Ebene: die Ebene der geistigen Wirkung, der Transformation. Das heißt, diese Symbole werden nicht für verstandesmäßigen Informationsprozess oder psychische oder psychologische Impulsgebung eingesetzt, sondern verfügen über große geistige Wirkung. Die Reiki-Symbole haben die Kraft der Umwandlung, die Kraft der Transformation und somit die Kraft zur Heilung auf höchster Ebene. Reiki-Symbole sind Anrufungen, höherer Energien.

Wir können also sagen: Symbole, die den Verstand ansprechen, wirken linear oder horizontal, sind konstruktiv, algebraisch, aufeinander aufbauend, ihr Wesensausdruck ist Bewegung. Symbole, die das Gefühl ansprechen, wirken durchdringend, lösend, fließend, ihr Wesensausdruck ist Ausdehnung und Ausstrahlung. Symbole, die auf

der geistigen Ebene angewendet werden, wirken auf der Kausalebene und haben die Kraft zur Wandlung, zur Transformation und ihr Wesensausdruck ist transzendente Freiheit und Immanenz.

Vielleicht ist dies für dich schwer verständlich, und ganz sicher lässt sich das Geheimnis der Symbolwirkung nicht umfassend erklären, doch du kannst dir die Symbole so vorstellen, als würden sie, wenn du sie zeichnest, zu leuchtenden Strahlen, zu Energie. Oder besser gesagt, durch die Verwendung der Symbole öffnest du dich für höhere Energieformen, für die Energien, die von vielen Menschen als Engel bezeichnet werden, und diese wirken dann durch dich.

Du weißt, dass das Sonnenlicht eine sehr starke Kraft besitzt, ja Leben auf unserem Planeten nur durch das Sonnenlicht möglich ist, du weißt, dass Strahlentherapie in der Medizin eine große Bedeutung hat, und nun solltest du dir vorstellen, dass Reiki über all dem steht und noch viel stärkere, feinere Kraft ausstrahlt. Die Kraft des Geistes, des heiligen Geistes, des heilenden Geistes, der alle aufgestiegenen Meister, Engel und ewigen Priester durchströmt, die heilende Kraft des geistigen Lichtes - des geistigen Lichtes, das der Ursonne entspringt - einer geistigen Sonne als Quelle des Lichtes, Quelle des ganzen Kosmos, Quelle allen Lebens, Quelle der höchsten Intelligenz, die ich Gott nenne.

Für diejenigen, die sich bereits ein wenig mit der Physik unseres Jahrhunderts beschäftigt haben, wird das Wirken der Reiki-Symbole leichter verständlich sein. (Wenn du dich näher damit beschäftigen willst, kann ich dir die Bücher von Fridjoff Capra, einem österreichischen Atomphysiker, empfehlen.) Jene, die noch keine Ahnung über den physikalischen Aufbau unseres Kosmos haben, seien darauf hingewiesen, dass Materie, durch Teilchenbeschleuniger analysiert, in ihren kleinsten Bestandteilen aus Schwingungselementarteilchen besteht, die man Spins und Quarks nennt, und die

in etwa über die Eigenschaften verfügen, die man bei Wellen beobachtet. Vereinfacht ausgedrückt könnte man sagen, die Ursubstanz der Materie, gleich ob Steine, Pflanzen, Mensch, Tiere, Wasser, Feuer oder Luft, ist Licht, ist Schwingung, ist Energie. Die unterschiedliche Frequenz bestimmt die Dichte und die übrigen Eigenschaften.

Vielleicht kannst du nun erahnen, auf welcher ursächlicher Ebene Licht (Schwingung) und vor allem geistiges Licht zu wirken imstande ist. Und bei diesem Erahnen geht es dir vielleicht wie mir: Es ist immer wieder ehrerbietiges und demütiges Staunen, das ich bei meiner Arbeit mit Reiki erlebe. Wenn ich also sage, die Reiki-Symbole sind mir heilig, dann kannst du das vielleicht jetzt verstehen. Sie sind es wirklich und das in einer besonderen Weise: heilig auch im Sinne von ganz, vollkommen, holy, allumfassend. Für mich bedeuten diese Symbole den Ausdruck höchster Intelligenz: einer Intelligenz, die mein menschliches Wissen und Verständnis bei weitem übertrifft.

Das bedeutet für mich, dass ich die Reiki-Symbole im absoluten Vertrauen anwende, bedeutet, dass ich davon überzeugt bin, dass Reiki zum Besten des einzelnen Individuums und zum Besten allen Lebens wirkt, eigenintelligent. Denn wir Menschen, festgefahren in unserer kleinen Sichtweise, können oft nicht erkennen, was im Großen Ganzen, im kosmischen Spiel der Liebe wirklich das Beste für uns ist. Vorausgreifend auf die Wirkungsweise der Symbole sei also bereits hier als Beispiel erwähnt, dass vielleicht eine Operation an sich nichts Wünschenswertes darstellt, in einer bestimmten Situation aber das Beste sein mag, das einem Kranken hilft.

Wenn wir also zu unserer Frage „Was ist eigentlich ein Reiki-Symbol?“ zurückkehren, so können wir nun feststellen, ein Reiki-Symbol ist ein Zeichen, das, wird es zur Anwendung gebracht, über eine große direkte Wirkungskraft verfügt.

## **2. Die Einstimmung in den zweiten Reiki-Grad**

Hast du dich also zur Anwendung der Reiki-Symbole entschlossen, dann brauchst du die Einstimmung in den zweiten Grad. Die meisten in der Tradition des Usuisystems des natürlichen Heilens arbeitenden Reiki-Meister und Reiki-Meisterinnen lehren den zweiten Grad, wie auch den ersten, in zwei oder drei Tagen. Du lernst drei Reiki-Symbole mit den zu ihnen gehörenden Namen kennen, die man Mantras nennt. Während des Seminars hast du Zeit, dir die Symbole genau einzuprägen, du übst die Symbole zu zeichnen, auszusprechen und lernst die verschiedenen Anwendungen kennen. Was neben der Kenntnis der Symbole wohl das Wichtigste ist, du bekommst die Einweihung in den zweiten Grad. Dabei bekommst du die Autorität zur Handhabung der Symbole in deine Zeichenhand (bei den meisten Menschen ist es die rechte Hand) geschrieben, die Hände werden zusammengelegt und die Symbole wirken nun in beiden Händen.

Schon oft bin ich von meinen Seminarteilnehmern gefragt worden, ob denn die Einstimmungen wirklich notwendig sind, um Reiki weitergeben zu können und beantworte diese Frage nach meinem Verständnis mit: „Ja!“

Dabei möchte ich betonen, dass das Ziel, welches wir durch Reiki erreichen wollen, sicher auch durch andere Wege oder Techniken erreicht werden kann, entschließen wir uns aber zum Reikiweg, gehören die Einstimmungen dazu. Ich schließe nicht aus, dass ein

Mensch die Einstimmungen auch ohne menschliche Hilfe, also einen lebenden Reiki-Lehrer oder Meister, erreichen kann. Woher will ich wissen, ob nicht auch andere Menschen vielleicht ähnlich Usui ihre Einstimmungen vom Kosmos erhalten haben? Wichtig ist nicht von wem du eingestimmt bist, sondern dass du eingestimmt bist. Bitte sei achtsam, wenn du ein Lichterlebnis hast oder eine Vision, so heißt das noch lange nicht, dass du eingestimmt worden bist, und eine *Selbsternennung* könnte sehr fatale und schicksalsreiche Erfahrungen, möglicherweise auch schweres Karma mit sich bringen.

Vielleicht dient eine kleine Geschichte, die ich gerne erzähle, zu besserem Verständnis:

*Es war einmal ein Land, da lebte ein König mit all seinen Untertanen und seiner großen Dienerschaft. Zu seiner Regierung gehörten auch zahlreiche Minister. Eines Tages kam dem König zu Ohren, dass einer seiner Minister geheime Zeichen verwende und heilige Silben dazu vor sich hin murmle. Als der König von seinem Minister eine Erklärung verlangte, gab ihm dieser bereitwillig Auskunft. Er erklärte dem König, dass seine Handlung der Beherrschung des geistigen Reiches diene. Der König war aufs Äußerste betroffen und erregt darüber, dass es ein Reich zu geben schien, das nicht seiner Herrschaft unterstellt war und mit Argwohn und List horchte er den Minister weiter aus, der ihm bereitwillig Antwort gab. Als aber der König verlangte, der Minister solle diese Zeichen und Silben an ihn weitergeben, da antwortete der Minister: „Nein, Majestät, das ist nicht möglich. Ich bin nicht befugt, Sie in diese Zeichen einzuweihen.“*

*Der König, der sich um seine Macht fürchtete, aber nicht wollte, dass seine Minister dies erkannten, ließ im ganzen Land Nachforschungen anstellen und fand schließlich jemanden, von dem er die Zeichen und Mantras erpressen konnte. Als er das*



Karin Erika-Luise Johanna Kolland  
Kosmologin und  
Meisterin für intuitives Reiki  
nach Sensei Mikaomi Usui

„In dem bereits sehr beliebt gewordene Fachbuch mache ich dich mit den vielen Möglichkeiten der Anwendungen der Mentalheilung und Fernheilung vertraut.“

Die **Reiki-Symbole** sind bildlich dargestellt, ihre Bedeutung und Anwendung wird ausführlich beschrieben.

Bearbeitet werden auch Themen wie: Schutz, Energetisierung, Aura-Reinigung, Raum-Reinigung, Transformation von Problemen, Mentaltraining, die Mentalbehandlung, Fernreiki für Menschen, Tiere und Pflanzen, Fernreiki auf Wünsche und Pläne und auch wie man belastende Bindungen lösen kann wird erklärt. Viele Beispiele, Übungen und liebevolle Zitate lassen den Leser das Buch sicherlich gerne immer wieder in die Hand nehmen.



**Hanael Buch mit Seele**

**Mehr als 50000 Leser/innen von intuitives Reiki  
nach Sensei Mikaomi Usui.  
Von vielen Reiki-Lehrern/innen empfohlen.**

**7. Auflage**

**ISBN 978-3-9500745-0-3**

**www.hanael.at und www.intuitivesReiki.at**